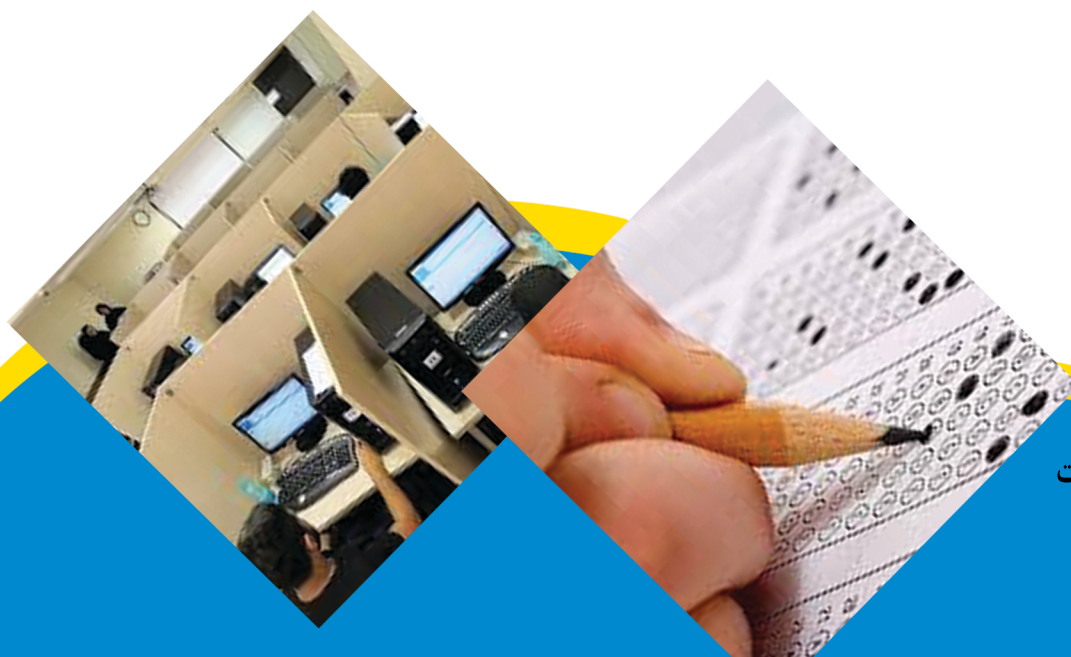


مجموعه پروژه های عملی خوشه خدمات

گروه: بهداشت و ایمنی



فهرست استاندارد:

- کاربر ماساژ
- ماساژ تاي
- ماساژ سوئدي



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

بسمه تعالی

ارزشیابی مهارتی با الگوی سنجش عملکردی

پروژه آزمون عملی « یابانی »

گروه شغلی : بهداشت و ایمنی

عنوان استاندارد : کاربر ماساژ

کد استاندارد : ۳۲۵۵۳۰۷۴۰۰۱۰۰۰۱

کد پروژه : ۱۴۰۱/۳۲۵۵۳۰۷۴۰۰۱۰۰۰۱/۵۹۹

زمان آزمون : ۲۰ دقیقه

تاریخ تدوین پروژه آزمون : ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

جدول ۱

فهرست محتوی پروژه	
ردیف	فهرست محتوی
۱	تهیه کنندگان
۲	مشخصات استاندارد آموزشی
۳	توضیح مختصر در مورد پروژه
۴	نقشه کار عملی
۵	دستورالعمل (فرایند) اجرای پروژه
۶	لیست تجهیزات
۷	لیست ابزارآلات
۸	لیست مواد مصرفی
۹	امتیازبندی
۱۰	چک لیست معیار های نگرشی
۱۱	نتیجه نهایی

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۲ - تهیه کنندگان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	تحصیلات	سابقه آموزشی (سال)	سایر اطلاعات
۱	سیما عالمی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		دکنری		تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۱۶۱۶۵۵
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: sima.alemi@gmail.com
	روانشناسی سلامت	۱۴ سال	آدرس: تهران - اشرفی اصفهانی، بالاتر از مرزداران، کوچه بی نظیر، پلاک ۱۷، واحد ۱۰۳	
۲	علی کریمی راد	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۰۷۸۵۳۲
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Ali_karimira2009@yahoo.com
	روانشناسی عمومی	۷ سال	آدرس: تهران - مرزداران، خیابان ناهید، گلستان هفتم، پلاک ۲۸، واحد ۱۷، واحد ۱۰۳	
۳	علیرضا موحدی نائینی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۶۳۶۱۲۵
		کارشناسی ارشد	۱۴ سال	تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۳۴۴۴۶۰
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Alirezamovahedi.naeini@hotmail.com
	مهندسی کشاورزی	۷ سال	آدرس: تهران - اکباتان - فاز ۲ - بلوک ۱۲ - آموزشگاه هنر کهن	
۴	عباس ذکریاپور	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۶۶۹۴۰۹۸۹
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۹۵۵۰۵۲۰۳
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Abbas.zakaria.5712@gmail.com
	رادیولوژی	۱۵ سال	آدرس: تهران، میدان انقلاب، کوچه قائم مقام، پلاک ۱	

سازمان آموزش عالی و حرفه‌ای کشور

جدول ۳ - مشخصات استاندارد آموزشی / استاندارد ارزشیابی :

خوشه: خدمات گروه: بهداشت و ایمنی

نام استاندارد	کد استاندارد:	میزان ساعت آموزشی	تئوری
کاربر ماساژ	۳۲۵۵۳۰۷۴۰۰۱۰۰۰۱	۸۷	۸۷
			عملی
			پروژه
			کارورزی
		۲۰	۲۰

جدول ۴ - فهرست شایستگی های استاندارد آموزشی / فهرست مراحل کار استاندارد ارزشیابی:

ردیف	عناوین شایستگی/ توانایی یا عناوین مراحل کار	میزان ساعت آموزش		
		تئوری	عملی	جمع
۱	رعایت موارد بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی در محل کار	۸	۶	۱۴
۲	ارزیابی عوامل ناشی از انجام ماساژ و بکارگیری دستورالعمل های بیومکانیکی و ارگونومی (مهندسی انسانی)	۶	۵	۱۱
۳	برقراری ارتباط مؤثر و مطلوب در محیط کار و رعایت اخلاق حرفه ای	۵	۷	۱۲
۴	آمادگی ذهنی و جسمانی ماسور و توسعه و حفظ آن	۸	۸	۱۶
۵	به کارگیری ساختار و نحوه قرارگیری (آناتومی) و عملکرد و رفتار فیزیولوژی) اندام ها	۲۷	۱۴	۴۱
۶	کاربرد متدها و ممنوعیتها و تأثیرات انجام ماساژ بر روی بدن	۱۱	۱۰	۲۱
۷	اجرای ماساژ و روشها و تکنیکهای آن	۱۶	۲۸	۴۴
۸	انجام ماساژ موضعی و ماساژ عمومی بدن	۶	۱۵	۲۱
۹	کارورزی	-	۲۰	۲۰
۱۰	پروژه	-	-	-
	جمع کل	۸۷	۱۱۳	۲۰۰

جدول ۵- نقشه کار عملی (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

آزمون شونده عزیز موارد ذیل را با توجه به نقشه‌ی کار انجام دهید:

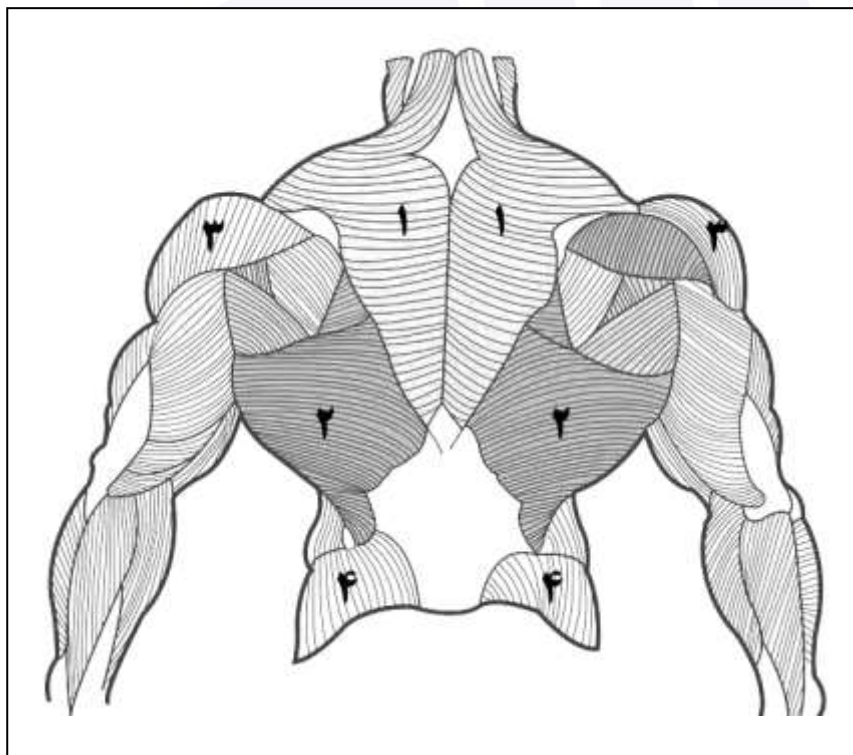
۲) با توجه به جدول (الف) شرایط ماساژ را در بیماری‌های اعلام شده، به آزمونگر توضیح دهید.

۱) با توجه به شکل (ب) عضلات شماره گذاری شده را نام برده و بعد از انجام مقدمات لازم، ماساژ عمومی را طبق پروتکل و اصول ماساژ در این قسمت از بدن اجرا نمایید.

(الف)

بیماری‌ها	
۲) سرطان	۱) دیابت

(ب)



(ج)

تکنیک‌ها				
۱) نوازشی اتویی	۲) نوازشی چنگکی	۳) فشاری با مشت	۴) مشت و مال عادی	۵) ضربه ای شلاقی

جدول ۶- توضیحات نقشه عملی: (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

موارد ذیل در زمان اجرای آزمون عملی حائز نمره است:

- ۱) آزمون شونده می‌بایست در مورد شرایط ماساژ برای بیماری‌هایی که در جدول (الف) مشخص شده است توضیح دهد.
- ۲) آزمون شونده عضلاتی که در شکل (ب) شماره گذاری شده است را نام ببرد.
- ۳) آزمون شونده تکنیک‌های ماساژ عمومی را طبق پروتکل و اصول ماساژ، در قسمت مشخص شده در نقشه عملی انجام دهد.
- ۴) آزمون شونده می‌بایست در حین انجام تکنیک، نام تکنیک‌هایی که در جدول (ج) مشخص شده است را حین اجرا بیان کند.

جدول ۷- توضیح مختصر فرآیند اجرای پروژه: (نسخه آزمونگر)

اهداف پروژه:		تولیدی <input type="checkbox"/>
فرایندی <input checked="" type="checkbox"/>		
در این پروژه:		
۱)	زمان انجام فرایند حائز اهمیت	می‌باشد. <input checked="" type="checkbox"/> / نمی‌باشد. <input type="checkbox"/>
۲)	رعایت توالی انجام مراحل فعالیت مهم	می‌باشد. <input checked="" type="checkbox"/> / نمی‌باشد. <input type="checkbox"/>
۳)	مقدار استفاده از مواد مصرفی دارای اهمیت	می‌باشد. <input checked="" type="checkbox"/> / نمی‌باشد. <input type="checkbox"/>
۴)	ساخت محصول جز موارد با اهمیت پروژه	می‌باشد. <input type="checkbox"/> / نمی‌باشد. <input checked="" type="checkbox"/>
۵)	رعایت نکات ایمنی و حفاظتی الزامی	می‌باشد. <input checked="" type="checkbox"/> / نمی‌باشد. <input type="checkbox"/>
۶)	...	

جدول ۸- نمرات کاهشی (نسخه آزمونگر)

مجاز هست		مجاز نیست	افزودن مواد مصرفی / زمان ، با کسر نمره	
نیم تا یک ساعت	تا نیم ساعت	✓	در صورت عدم رعایت زمان	زمان اجرای فرایند
- درصد از کل بارم کم می شود.	- درصد از کل بارم کم می شود		بندی در اجرای مراحل کاری	
۲ درصد از کل بارم کم می شود		-	در صورت عدم رعایت میزان مواد مصرفی	مقدار مواد مصرفی

جدول ۹ (نسخه آزمونگر)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمونگر رعایت آن

الزامی است:

موارد ذیل حائز نمره است:

- ۱- آزمونگر به لباس آزمون شونده (آستین کوتاه تا بالای آرنج با شلوار) (لباس فرم)، توجه کند.
- ۲- آزمونگر به ناخن کوتاه، بدون لاک (بانوان)، نداشتن زیورآلات، موهای کاملاً جمع شده و ظاهر مرتب آزمون شونده توجه کند.
- ۳- آزمونگر می‌بایست به آمادگی جسمانی و روانی آزمون شونده از قبیل استرس (لرزیدن دست، فراموشی و ...)، قدرت، استقامت و انعطاف‌پذیری آزمون شونده توجه کند.
- ۴- آزمونگر باید به گرفتن شرح حال در هنگام آماده سازی مراجع توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۵- آزمونگر می‌بایست به دراپینگ توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۶- آزمونگر باید به استفاده درست از ابزار توسط آزمون شونده از قبیل بولستر توجه نماید.
- ۷- آزمونگر باید به نوع استفاده از روغن و آغشته کردن بدن مراجع به روغن توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۸- آزمونگر می‌بایست به ریتم و سرعت دست آزمون شونده در تکنیک‌های مختلف توجه کند.
- ۹- آزمونگر باید به تداوم تماس دست آزمون شونده با بدن مراجع توجه کند.
- ۱۰- آزمونگر می‌بایست به وضعیت قرار گیری آزمون شونده کنار تخت توجه کند.

جدول ۱۰ (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمون دهنده رعایت آن

الزامی است:

- ۱- آزمون شونده می‌بایست برای حفظ آیتم آرامش در زمان انجام ماساژ، تلفن همراه خود را از زمان آغاز ارزشیابی تا پایان آن تحویل دهد.
- ۲- آزمون شونده می‌بایست توجه کامل به نقشه کار عملی و توضیحات را داشته باشد.
- ۳- آزمون شونده می‌بایست تمامی موارد بهداشتی، ایمنی و ارگونومی را که در قبل، حین و بعد از انجام ماساژ لازم است را رعایت نماید.
- ۴- آزمون شونده می‌بایست زمان تعیین شده مندرج در فرم‌ها و دستورالعمل‌ها را رعایت نماید.
- ۵- آزمون شونده می‌بایست فرم‌های گزارش کار را تکمیل نموده و به آزمونگران تحویل دهد.

جدول ۱۱ - فرایند اجرای پروژه (نسخه آزمون شونده)

مقیاس		بارم	مدت انجام کار - دقیقه	ریز فعالیت یا چگونگی روند انجام کار	شماره شایسته‌گی‌ها	عنوان فعالیت (عنصر شایستگی)	توالی فرایندکاری
کیفی	کمی						
		۸	۲	داشتن مولفه‌های آمادگی جسمانی و روانی	۴	آمادگی جسمانی و روانی	مرحله اول
		۵	۱	استفاده از ابزار و مواد مصرفی مورد استفاده و جایگاه قرارگیری	۲	آماده سازی تخت	مرحله دوم
		۷	۲	گرفتن شرح حال	۳	آماده سازی مراجع برای انجام ماساژ	مرحله سوم
		۳	۰/۵	وضعیت قرار گیری مراجع روی تخت	۱		
		۳	۰/۵	دراپینگ	۱		
		۳	۰/۵	استفاده از ابزار مورد نیاز برای مراجع	۶		
		۳	۰/۵	اعلام احتیاط، ممنوعیت و یا عدم ممنوعیت بیماری	۶	شرایط ماساژ برای بیماری‌ها	مرحله چهارم
		۴	۱	توضیح در مورد شرایط ماساژ برای بیماری	۶		
		۱۴	۳	نام بردن عضلات به زبان فارسی و یا لاتین	۵	آناتومی	مرحله پنجم
		۱۵	۳	انجام ماساژ موضعی و رعایت ترتیب و توالی گروه‌ها و تکنیک‌های ماساژ	۷	اجرای تکنیک‌ها در ماساژ عمومی	مرحله ششم
		۳۰	۶	اجرای صحیح، دانستن و بیان نام تکنیک‌ها در حین اجرای تکنیک	۸	نام بردن تکنیک‌ها	مرحله هفتم

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۱۲ - لیست تجهیزات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام تجهیزات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	تخت ماساژ	ارتفاع: بین ۷۰ تا ۸۰ سانتی متر طول: بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ سانتیمتر عرض: بین ۷۰ تا ۸۰ سانتیمتر	۱	عدد	✓		تخت ثابت یا پورتابل

جدول ۱۳ - لیست ابزارآلات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام ابزارآلات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	قیچی	سایز متوسط	۱	عدد	✓		
۲	حوله	طول: حدود ۱۵۰ سانتیمتر عرض: حدود	۲	عدد	✓		یکبار مصرف نباشد.
۳	بولستر	طول و عرض استاندارد	۱	عدد	✓		استوانه یا نیمه استوانه
۴	ظرف روغن	با در پوش مناسب	۱	عدد		✓	کمر بند روغن یا ظرف روغن در بسته

جدول ۱۴ - لیست مواد مصرفی و قیمت (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام مواد مصرفی	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	قیمت واحد به ریال	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	ملحفه یک بار مصرف	با عرض حداقل ۷۰ سانتی متر	۳	متر	۱۰۰/۰۰۰		✓	
۲	روغن	گیاهی	۶۰	میلی لیتر	۳۰/۰۰۰		✓	

سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

جدول ۱۵ - چک لیست معیار های نگرشی (نسخه آزمونگر)

نام و نام خانوادگی آزمون شونده:		کد ملی:		تاریخ آزمون:		ساعت شروع:		ساعت پایان:	
ردیف	مهارت های توانائی اشتغال	شایستگی ها					نمره داوطلب		
		هرگز	گاهی	معمولا	اغلب	همیشه			
		۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱			
۱	اخلاق کاری	اعتماد به نفس و خود اتکائی نشان می دهد							
۲		مسئولیت پذیر است							
۳		با مباحثات کار می کند							
۴		مسئولیت رفتارهایش را می پذیرد							
۵		خویشتن دار است و در یک روش کنترل شده کار می کند							
۶		در گفتار، عمل و کردار، بلوغ از خود نشان می دهد							
۷		کارش را خود ارزیابی می کند							
۸	مسئولیت پذیری	کار را سازماندهی و زمان را به طور موثر مدیریت می کند							
۹		توانائی تکمیل تکالیف در زمان مقرر را از خود به نمایش می گذارد							
۱۰		از دستورات شفاهی، بصری و کتبی پیروی می کند							
۱۱		از مواد مصرفی، ابزارآلات خوب مواظبت می کند							
۱۲	استدلال و حل مساله	با تغییرات خواسته های شغلی تطابق پذیری دارد							
۱۳		منطقی است و قضاوت های عینی می سازد							
۱۴		روش ها و قواعد را می فهمد							
۱۵		ابتکار نشان می دهد							
۱۶	سلامتی و عادات ایمنی	سرعت تولید و آهنگ کاری خوب دارد							
۱۷		نسبت به حفاظت و ایمنی تجهیزات و دستگاه ها اهتمام لازم دارد							
۱۸		به شیوه مناسب و آراستگی لباس می پوشد							
۱۹		موقعیت های استرس زا را تشخیص میدهد							
۲۰	موقعیت های استرس زا را به راحتی مدیریت می کند.								
جمع کل									

ناظر آزمون
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر دوم
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر اول
نام و نام خانوادگی و امضاء:

بسمه تعالی

ارزشیابی مهارتی با الگوی سنجش عملکردی

پروژه آزمون عملی « یابانی »

گروه شغلی : بهداشت و ایمنی

عنوان استاندارد : کاربر ماساژ

کد استاندارد : ۳۲۵۵۳۰۷۴۰۰۱۰۰۰۱

کد پروژه : ۱۴۰۱/۳۲۵۵۳۰۷۴۰۰۱۰۰۰۱/۶۹۹

زمان آزمون : ۲۰ دقیقه

تاریخ تدوین پروژه آزمون : ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

جدول ۱

فهرست محتوی پروژه	
ردیف	فهرست محتوی
۱	تهیه کنندگان
۲	مشخصات استاندارد آموزشی
۳	توضیح مختصر در مورد پروژه
۴	نقشه کار عملی
۵	دستورالعمل (فرایند) اجرای پروژه
۶	لیست تجهیزات
۷	لیست ابزارآلات
۸	لیست مواد مصرفی
۹	امتیازبندی
۱۰	چک لیست معیار های نگرشی
۱۱	نتیجه نهایی

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۲ - تهیه کنندگان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	تحصیلات	سابقه آموزشی (سال)	سایر اطلاعات
۱	سیما عالمی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		دکنری		تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۱۶۱۶۵۵
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: sima.alemi@gmail.com
		روانشناسی سلامت	۱۴ سال	آدرس: تهران - اشرفی اصفهانی، بالاتر از مرزداران، کوچه بی نظیر، پلاک ۱۷، واحد ۱۰۳
۲	علی کریمی راد	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۰۷۸۵۳۲
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Ali_karimira2009@yahoo.com
		روانشناسی عمومی	۷ سال	آدرس: تهران - مرزداران، خیابان ناهید، گلستان هفتم، پلاک ۲۸، واحد ۱۷، واحد ۱۰۳
۴	علیرضا موحدی نائینی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۶۳۶۱۲۵
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۳۴۴۴۶۰
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Alirezamovahedi.naeini@hotmail.com
		مهندسی کشاورزی	۱۳ سال	آدرس: تهران - اکباتان - فاز ۲ - بلوک ۱۲ - آموزشگاه هنر کهن
۵	عباس ذکریاپور	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۶۶۹۴۰۹۸۹
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۹۵۵۰۵۲۰۳
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Abbas.zakaria.5712@gmail.com
		رادیولوژی	۱۵ سال	آدرس: تهران، میدان انقلاب، کوچه قائم مقام، پلاک ۱

سازمان آموزش عالی و حرفه‌ای کشور

جدول ۳ - مشخصات استاندارد آموزشی / استاندارد ارزشیابی :

خوشه: خدمات گروه: بهداشت و ایمنی

نام استاندارد	کد استاندارد:	میزان ساعت آموزشی	تئوری
کاربر ماساژ	۳۲۵۵۳۰۷۴۰۰۱۰۰۰۱	۸۷	۸۷
		۹۳	عملی
			پروژه
		۲۰	کارورزی

جدول ۴ - فهرست شایستگی های استاندارد آموزشی / فهرست مراحل کار استاندارد ارزشیابی :

ردیف	عناوین شایستگی/ توانایی یا عناوین مراحل کار	میزان ساعت آموزش		
		تئوری	عملی	جمع
۱	رعایت موارد بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی در محل کار	۸	۶	۱۴
۲	ارزیابی عوامل ناشی از انجام ماساژ و بکارگیری دستورالعمل های بیومکانیکی و ارگونومی (مهندسی انسانی)	۶	۵	۱۱
۳	برقراری ارتباط مؤثر و مطلوب در محیط کار و رعایت اخلاق حرفه ای	۵	۷	۱۲
۴	آمادگی ذهنی و جسمانی ماسور و توسعه و حفظ آن	۸	۸	۱۶
۵	به کارگیری ساختار و نحوه قرارگیری (آناتومی) و عملکرد و رفتار فیزیولوژی) اندام ها	۲۷	۱۴	۴۱
۶	کاربرد متدها و ممنوعیتها و تأثیرات انجام ماساژ بر روی بدن	۱۱	۱۰	۲۱
۷	اجرای ماساژ و روشها و تکنیکهای آن	۱۶	۲۸	۴۴
۸	انجام ماساژ موضعی و ماساژ عمومی بدن	۶	۱۵	۲۱
۹	کارورزی	-	۲۰	۲۰
۱۰	پروژه	-	-	-
	جمع کل	۸۷	۱۱۳	۲۰۰

جدول ۵- نقشه کار عملی (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

آزمون شونده عزیز موارد ذیل را با توجه به نقشه‌ی کار انجام دهید :

۲) با توجه به جدول (الف) شرایط ماساژ را در بیماری های اعلام شده ، به آزمونگر توضیح دهید.

۱) با توجه به شکل (ب) عضلات، تاندون و یا استخوان شماره گذاری شده را نام برده و بعد از انجام مقدمات لازم ، ماساژ عمومی را طبق پروتکل و اصول ماساژ در این قسمت از بدن اجرا کنید.

(الف)

بیماری‌ها	
۱) فشار خون	۲) سکت

(ب)



(ج)

تکنیک‌ها				
۱) نوازشی شانه ای	۲) نوازشی متحدالمركز	۳) فشاری پایه شست و سیابه	۴) فشاری گازانبری	۵) لرزشی نقطه‌ای

جدول ۶- توضیحات نقشه عملی: (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

موارد ذیل در زمان اجرای آزمون عملی حائز نمره است:

- ۱) آزمون شونده می‌بایست در مورد شرایط ماساژ برای بیماری‌هایی که در جدول (الف) مشخص شده است توضیح دهد.
- ۲) آزمون شونده عضلات، تاندون و یا استخوان‌هایی که در شکل (ب) شماره گذاری شده است را نام ببرد.
- ۳) آزمون شونده تکنیک‌های ماساژ عمومی را طبق پروتکل و اصول ماساژ، در قسمت مشخص شده در نقشه عملی انجام دهد.
- ۴) آزمون شونده می‌بایست در حین انجام تکنیک، نام تکنیک‌هایی که در جدول (ج) مشخص شده است را حین اجرا بیان کند.

جدول ۷- توضیح مختصر فرآیند اجرای پروژه: (نسخه آزمونگر)

اهداف پروژه:		فرایندی	تولیدی
در این پروژه:			
۱)	زمان انجام فرایند حائز اهمیت	می‌باشد. ■	نمی‌باشد. □
۲)	رعایت توالی انجام مراحل فعالیت مهم	می‌باشد. ■	نمی‌باشد. □
۳)	مقدار استفاده از مواد مصرفی دارای اهمیت	می‌باشد. ■	نمی‌باشد. □
۴)	ساخت محصول جز موارد با اهمیت پروژه	می‌باشد. □	نمی‌باشد. ■
۵)	رعایت نکات ایمنی و حفاظتی الزامی	می‌باشد. ■	نمی‌باشد. □
۶)	...		

جدول ۸- نمرات کاهشی (نسخه آزمونگر)

مجاز هست		مجاز نیست	افزودن مواد مصرفی / زمان ، با کسر نمره	
نیم تا یک ساعت	تا نیم ساعت	✓	در صورت عدم رعایت زمان	زمان اجرای فرایند
- درصد از کل بارم کم می شود.	- درصد از کل بارم کم می شود		بندی در اجرای مراحل کاری	
۲ درصد از کل بارم کم می شود		-	در صورت عدم رعایت میزان مواد مصرفی	مقدار مواد مصرفی

جدول ۹ (نسخه آزمونگر)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمونگر رعایت آن

الزامی است:

موارد ذیل حائز نمره است:

- ۱- آزمونگر به لباس آزمون شونده (آستین کوتاه تا بالای آرنج با شلوار) (لباس فرم)، توجه کند.
- ۲- آزمونگر به ناخن کوتاه، بدون لاک (بانوان)، نداشتن زیورآلات، موهای کاملاً جمع شده و ظاهر مرتب آزمون شونده توجه کند.
- ۳- آزمونگر می‌بایست به آمادگی جسمانی و روانی آزمون شونده از قبیل استرس (لرزیدن دست، فراموشی و ...)، قدرت، استقامت و انعطاف‌پذیری آزمون شونده توجه کند.
- ۴- آزمونگر باید به گرفتن شرح حال در هنگام آماده سازی مراجع توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۵- آزمونگر می‌بایست به دراپینگ توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۶- آزمونگر باید به استفاده درست از ابزار توسط آزمون شونده از قبیل بولستر توجه نماید.
- ۷- آزمونگر باید به نوع استفاده از روغن و آغشته کردن بدن مراجع به روغن توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۸- آزمونگر می‌بایست به ریتم و سرعت دست آزمون شونده در تکنیک‌های مختلف توجه کند.
- ۹- آزمونگر باید به تداوم تماس دست آزمون شونده با بدن مراجع توجه کند.
- ۱۰- آزمونگر می‌بایست به وضعیت قرار گیری آزمون شونده کنار تخت توجه کند.

-۱۱

جدول ۱۰ (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمون دهنده رعایت آن

الزامی است:

- ۱- آزمون شونده می‌بایست برای حفظ آیتم آرامش در زمان انجام ماساژ، تلفن همراه خود را از زمان آغاز ارزشیابی تا پایان آن تحویل دهد.
- ۲- آزمون شونده می‌بایست توجه کامل به نقشه کار عملی و توضیحات را داشته باشد.
- ۳- آزمون شونده می‌بایست تمامی موارد بهداشتی، ایمنی و ارگونومی را که در قبل، حین و بعد از انجام ماساژ لازم است را رعایت نماید.
- ۴- آزمون شونده می‌بایست زمان تعیین شده مندرج در فرم‌ها و دستورالعمل‌ها را رعایت نماید.
- ۵- آزمون شونده می‌بایست فرم‌های گزارش کار را تکمیل نموده و به آزمونگران تحویل دهد.

جدول ۱۱ - فرایند اجرای پروژه (نسخه آزمون شونده)

مقیاس		مدت انجام کار - دقیقه	ریز فعالیت یا چگونگی روند انجام کار	شماره شایسته گی‌ها	عنوان فعالیت (عنصر شایستگی)	توالی فرایندکار ی
کیف ی	کم ی					
		۸	۲	داشتن مولفه‌های آمادگی جسمانی و روانی	۴	مرحله اول
		۵	۱	استفاده از ابزار و مواد مصرفی مورد استفاده و جایگاه قرارگیری	۲	مرحله دوم
		۷	۲	گرفتن شرح حال	۳	مرحله سوم
		۳	۰/۵	وضعیت قرار گیری مراجع روی تخت	۱	
		۳	۰/۵	دراپینگ	۱	
		۳	۰/۵	استفاده از ابزار مورد نیاز برای مراجع	۶	
		۳	۰/۵	اعلام احتیاط، ممنوعیت و یا عدم ممنوعیت بیماری	۶	مرحله چهارم
		۴	۱	توضیح در مورد شرایط ماساژ برای بیماری	۶	
		۱۴	۳	نام بردن عضلات به زبان فارسی و یا لاتین	۵	مرحله پنجم
		۱۵	۳	انجام ماساژ موضعی و رعایت ترتیب و توالی گروه ها و تکنیک‌های ماساژ	۷	مرحله ششم
		۳۰	۶	اجرای صحیح، دانستن و بیان نام تکنیک ها در حین اجرای تکنیک	۸	مرحله هفتم

جدول ۱۲ - لیست تجهیزات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام تجهیزات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	تخت ماساژ	ارتفاع: بین ۷۰ تا ۸۰ سانتی متر طول: بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ سانتی متر عرض: بین ۷۰ تا ۸۰ سانتی متر	۱	عدد	✓		تخت ثابت یا پورتابل

جدول ۱۳ - لیست ابزارآلات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام ابزارآلات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	قیچی	سایز متوسط	۱	عدد	✓		
۲	حوله	طول: حدود ۱۵۰ سانتی متر عرض: حدود	۲	عدد	✓		یکبار مصرف نباشد.
۳	بولستر	طول و عرض استاندارد	۱	عدد	✓		استوانه یا نیمه استوانه
۴	ظرف روغن	با در پوش مناسب	۱	عدد		✓	کمر بند روغن یا ظرف روغن در بسته

جدول ۱۴ - لیست مواد مصرفی و قیمت (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام مواد مصرفی	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	قیمت واحد به ریال	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	ملحفه یک بار مصرف	با عرض حداقل ۷۰ سانتی متر	۳	متر	۱۰۰/۰۰۰		✓	
۲	روغن	گیاهی	۶۰	میلی لیتر	۳۰/۰۰۰		✓	

سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

جدول ۱۵ - چک لیست معیار های نگرشی (نسخه آزمونگر)

نام و نام خانوادگی آزمون شونده:		کد ملی:		تاریخ آزمون:		ساعت شروع:		ساعت پایان:		
ردیف	مهارت های توانائی اشتغال	شایستگی ها					نمره داوطلب	طیف		
		هرگز	گاهی	معمولا	اغلب	همیشه				
		۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱				
۱	اخلاق کاری	اعتماد به نفس و خود اتکائی نشان می دهد								
۲		مسئولیت پذیر است								
۳		با مباحثات کار می کند								
۴		مسئولیت رفتارهایش را می پذیرد								
۵		خویشتن دار است و در یک روش کنترل شده کار می کند								
۶		در گفتار، عمل و کردار، بلوغ از خود نشان می دهد								
۷		کارش را خود ارزیابی می کند								
۸	مسئولیت پذیری	کار را سازماندهی و زمان را به طور موثر مدیریت می کند								
۹		توانائی تکمیل تکالیف در زمان مقرر را از خود به نمایش می گذارد								
۱۰		از دستورات شفاهی، بصری و کتبی پیروی می کند								
۱۱		از مواد مصرفی، ابزارآلات خوب مواظبت می کند								
۱۲	استدلال و حل مساله	با تغییرات خواسته های شغلی تطابق پذیری دارد								
۱۳		منطقی است و قضاوت های عینی می سازد								
۱۴		روش ها و قواعد را می فهمد								
۱۵		ابتکار نشان می دهد								
۱۶	سلامتی و عادات ایمنی	سرعت تولید و آهنگ کاری خوب دارد								
۱۷		نسبت به حفاظت و ایمنی تجهیزات و دستگاه ها اهتمام لازم دارد								
۱۸		به شیوه مناسب و آراستگی لباس می پوشد								
۱۹		موقعیت های استرس زا را تشخیص میدهد								
۲۰	موقعیت های استرس زا را به راحتی مدیریت می کند.									
جمع کل										

ناظر آزمون
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر دوم
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر اول
نام و نام خانوادگی و امضاء:

بسمه تعالی

ارزشیابی مهارتی با الگوی سنجش عملکردی

پروژه آزمون عملی « یابانی »

گروه شغلی : بهداشت و ایمنی

عنوان استاندارد : ماساژ تای

کد استاندارد : ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۷۱

کد پروژه : ۱۴۰۱/۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۷۱/۶۹۵

زمان آزمون : ۲۳ دقیقه

تاریخ تدوین پروژه آزمون : ۱۴۰۱/۰۶/۲۰

جدول ۱

فهرست محتوی پروژه	
ردیف	فهرست محتوی
۱	تهیه کنندگان
۲	مشخصات استاندارد آموزشی
۳	توضیح مختصر در مورد پروژه
۴	نقشه کار عملی
۵	دستورالعمل (فرایند) اجرای پروژه
۶	لیست تجهیزات
۷	لیست ابزارآلات
۸	لیست مواد مصرفی
۹	امتیازبندی
۱۰	چک لیست معیار های نگرشی
۱۱	نتیجه نهایی

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۲ - تهیه کنندگان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	تحصیلات	سابقه آموزشی (سال)	سایر اطلاعات
۱	سیما عالمی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۱۶۱۶۵۵
		روانشناسی سلامت	۱۴ سال	ایمیل: sima.alemi@gmail.com
	آدرس: تهران - اشرفی اصفهانی، بالاتر از مرزداران، کوچه بی نظیر، پلاک ۱۷، واحد ۱۰۳			
۲	علی کریمی راد	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۰۷۸۵۳۲
		روانشناسی عمومی	۷ سال	ایمیل: Ali_karimira2009@yahoo.com
	آدرس: تهران - مرزداران، خیابان ناهید، گلستان هفتم، پلاک ۲۸، واحد ۱۷، واحد ۱۰۳			
۳	علیرضا موحدی نائینی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۶۳۶۱۲۵
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۳۴۴۴۶۰
		مهندسی کشاورزی	۷ سال	ایمیل: Alirezamovahedi.naeini@hotmail.com
	آدرس: تهران - اکباتان - فاز ۲ - بلوک ۱۲ - آموزشگاه هنر کهن			
۴	عباس ذکریاپور	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۶۶۹۴۰۹۸۹
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	تلفن همراه: ۰۹۱۹۵۵۰۵۲۰۳
		رادیولوژی	۱۵ سال	ایمیل: Abbas.zakaria.5712@gmail.com
	آدرس: تهران، میدان انقلاب، کوچه قائم مقام، پلاک ۱			

سازمان آموزش عالی و حرفه‌ای کشور

جدول ۳ - مشخصات استاندارد آموزشی / استاندارد ارزشیابی :

خوشه: خدمات گروه: بهداشت و ایمنی

تئوری	عملی	پروژه	کارورزی	میزان ساعت آموزشی	کد استاندارد:	نام استاندارد
۲۰	۷۰				۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۷۱	ماساژ تای

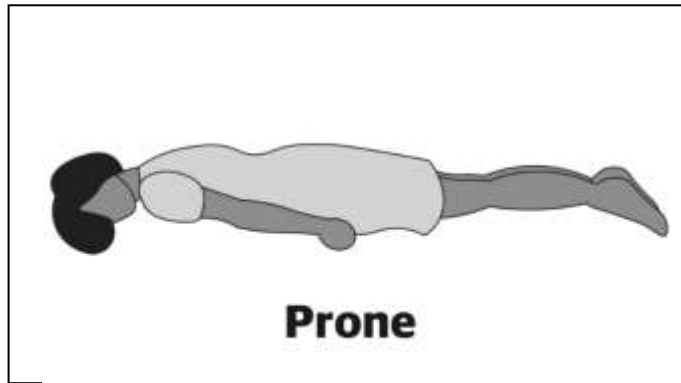
جدول ۴ - فهرست شایستگی های استاندارد آموزشی / فهرست مراحل کار استاندارد ارزشیابی :

ردیف	عناوین شایستگی/ توانایی یا عناوین مراحل کار	میزان ساعت آموزش		
		تئوری	عملی	جمع
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ تای	۳/۵	۳	۶/۵
۲	آماده سازی اتاق و ماساژیست	۲	۲/۵	۴/۵
۳	آماده سازی مراجعه کننده	۲/۵	۳/۵	۶
۴	اجرای تکنیک های ماساژ تای	۷	۲۰	۲۷
۵	انجام ماساژ تای	۵	۴۱	۴۶
۹	کارورزی	-	-	-
۱۰	پروژه	-	-	-
	جمع کل	۲۰	۷۰	۹۰



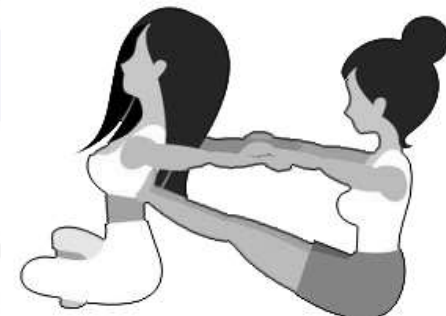
جدول ۵- نقشه کار عملی (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

آزمون شونده عزیز موارد ذیل را با توجه به نقشه‌ی کار انجام دهید :
 (۱) با توجه به وضعیت شکل (الف) تکنیک‌های ماساژ تای را به ترتیب و منظم انجام دهید.
 (۲) با توجه به جدول (ب) تکنیک‌های ۱، ۲ و ۳ و یا تکنیک‌های مشابه با آن را اجرا کنید.

(الف)



(ب)

(۳)	(۲)	(۱)
		

جدول ۶- توضیحات نقشه عملی: (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

موارد ذیل در زمان اجرای آزمون عملی حائز نمره است:

- (۱) آزمون شونده می‌بایست تکنیک‌های فشاری و کششی در وضعیت مشخص شده در بخش (الف) را اجرا کند.
- (۲) آزمون شونده می‌بایست ۳ تکنیک مشخص شده و یا ۳ تکنیک مشابه بخش (ب) را اجرا کند.
- (۳) آزمون شونده می‌بایست اثر تکنیک‌های مشخص شده در بخش (ب) را بیان کند.

جدول ۷- توضیح مختصر فرآیند اجرای پروژه: (نسخه آزمونگر)

اهداف پروژه:	
فرایندی	تولیدی
در این پروژه:	
(۱)	زمان انجام فرایند حائز اهمیت
(۲)	رعایت توالی انجام مراحل فعالیت مهم
(۳)	مقدار استفاده از مواد مصرفی دارای اهمیت
(۴)	ساخت محصول جز موارد با اهمیت پروژه
(۵)	رعایت نکات ایمنی و حفاظتی الزامی

جدول ۸- نمرات گاهشی (نسخه آزمونگر)

مجاز هست		مجاز نیست	
نیم تا یک ساعت	تا نیم ساعت	✓	افزودن مواد مصرفی / زمان ، با کسر نمره
- درصد از کل بارم کم می شود.	- درصد از کل بارم کم می شود		زمان اجرای فرایند
۲ درصد از کل بارم کم می شود		-	مقدار مواد مصرفی

جدول ۹ (نسخه آزمونگر)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمونگر رعایت آن

الزامی است:

موارد ذیل حائز نمره است:

- ۱- آزمونگر به لباس آزمون شونده (آستین کوتاه تا بالای آرنج با شلوار) (لباس فرم)، توجه کند.
- ۲- آزمونگر به ناخن کوتاه، بدون لاک (بانوان)، نداشتن زیورآلات، موهای کاملاً جمع شده و ظاهر مرتب آزمون شونده توجه کند.
- ۳- آزمونگر می‌بایست به آمادگی جسمانی و روانی آزمون شونده از قبیل استرس (لرزیدن دست، فراموشی و ...)، قدرت، استقامت و انعطاف‌پذیری آزمون شونده توجه کند.
- ۴- آزمونگر باید به آماده سازی مراجع توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۵- آزمونگر می‌بایست به دراپینگ توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۶- آزمونگر باید به استفاده درست از ابزار توسط آزمون شونده از قبیل بولستر توجه نماید.
- ۷- آزمونگر باید به نوع استفاده از روغن و آغشته کردن بدن مراجع به روغن توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۸- آزمونگر می‌بایست به ریتم و سرعت دست آزمون شونده در تکنیک‌های مختلف توجه کند.
- ۹- آزمونگر باید به تداوم تماس دست آزمون شونده با بدن مراجع توجه کند.
- ۱۰- آزمونگر می‌بایست به وضعیت قرار گیری آزمون شونده کنار تخت توجه کند.

جدول ۱۰ (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمون دهنده رعایت آن

الزامی است:

- ۱- آزمون شونده می‌بایست برای حفظ آیتم آرامش در زمان انجام ماساژ، تلفن همراه خود را از زمان آغاز ارزشیابی تا پایان آن تحویل دهد.
- ۲- آزمون شونده می‌بایست توجه کامل به نقشه کار عملی و توضیحات را داشته باشد.
- ۳- آزمون شونده می‌بایست تمامی موارد بهداشتی، ایمنی و ارگونومی را که در قبل، حین و بعد از انجام ماساژ لازم است رعایت نماید.
- ۴- آزمون شونده می‌بایست زمان تعیین شده مندرج در فرم‌ها و دستورالعمل‌ها را رعایت نماید.
- ۵- آزمون شونده می‌بایست فرم‌های گزارش کار را تکمیل نموده و به آزمونگران تحویل دهد.

جدول ۱۱ – فرایند اجرای پروژه (نسخه آزمون شونده)

مقیاس		بار م	مدت انجام کار - دقیقه	ریز فعالیت یا چگونگی روند انجام کار	شماره شایسته گی‌ها	عنوان فعالیت(عنصر شایستگی)	توالی فرایندکار ی
کیف ی	کم ی						
		۵	۲	آماده سازی تشک، ملحفه، زیر سری، بولستر یا کوسن برای قسمت‌های مختلف بدن مراجع	۲	آماده سازی اتاق و ماساژیست	مرحله اول
		۶	۴	گرفتن شرح حال، قرار گیری مراجع روی تشک، بررسی وضعیت بدنی، استفاده از ابزار، چگونگی پوشش مراجع	۳	آماده سازی مراجعه کننده	مرحله دوم
		۷۷	۱۵	انجام ماساژ موضعی و رعایت ترتیب و توالی و ریتم و تکنیک‌های ماساژ	۴ و ۵	اجرا و انجام ماساژ تالی	مرحله سوم
		۷	۲	بیان تاثیر تکنیک‌های تالی ماساژ	۱	تجزیه و تحلیل ماساژ تالی	مرحله چهارم

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۱۲ - لیست تجهیزات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام تجهیزات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	تشک ماساژ	ارتفاع: بین ۳ الی ۵ سانتی متر طول: بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ سانتیمتر عرض: بین ۸۰ تا ۲۰۰ سانتیمتر	۱	عدد	✓		تشک ثابت یا پورتابل

جدول ۱۳ - لیست ابزارآلات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام ابزارآلات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۳	بولستر یا کوسن	طول و عرض استاندارد	۱	عدد	✓		

جدول ۱۴ - لیست مواد مصرفی و قیمت (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام مواد مصرفی	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	قیمت واحد به ریال	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	ملحفه یک بار مصرف	با عرض حداقل ۷۰ سانتی متر	۲	متر	۱۰۰/۰۰۰		✓	

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۱۵ - چک لیست معیار های نگرشی (نسخه آزمونگر)

نام و نام خانوادگی آزمون شونده:		کد ملی:		تاریخ آزمون:		ساعت شروع:		ساعت پایان:			
ردیف	مهارت های توانائی اشتغال	شایستگی ها					طیف				
		هرگز	گاهی	معمولا	اغلب	همیشه	نمره داوطلب				
		۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱					
۱	اخلاق کاری	اعتماد به نفس و خود اتکائی نشان می دهد									
۲		مسئولیت پذیر است									
۳		با مباحث کار می کند									
۴		مسئولیت رفتارهایش را می پذیرد									
۵		خویشتن دار است و در یک روش کنترل شده کار می کند									
۶		در گفتار، عمل و کردار، بلوغ از خود نشان می دهد									
۷		کارش را خود ارزیابی می کند									
۸	مسئولیت پذیری	کار را سازماندهی و زمان را به طور موثر مدیریت می کند									
۹		توانائی تکمیل تکالیف در زمان مقرر را از خود به نمایش می گذارد									
۱۰		از دستورات شفاهی، بصری و کتبی پیروی می کند									
۱۱		از موادمصرفی، ابزار آلات خوب مواظبت می کند									
۱۲	استدلال و حل مساله	با تغییرات خواسته های شغلی تطابق پذیری دارد									
۱۳		منطقی است و قضاوت های عینی می سازد									
۱۴		روش ها و قواعد را می فهمد									
۱۵		ابتکار نشان می دهد									
۱۶	سلامتی و عادات ایمنی	سرعت تولید و آهنگ کاری خوب دارد									
۱۷		نسبت به حفاظت و ایمنی تجهیزات و دستگاه ها اهتمام لازم دارد									
۱۸		به شیوه مناسب و آراستگی لباس می پوشد									
۱۹		موقعیت های استرس زا را تشخیص میدهد									
۲۰		موقعیت های استرس زا را به راحتی مدیریت می کند.									
جمع کل											

ناظر آزمون
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر دوم
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر اول
نام و نام خانوادگی و امضاء:

بسمه تعالی

ارزشیابی مهارتی با الگوی سنجش عملکردی

پروژه آزمون عملی « یابانی »

گروه شغلی : بهداشت و ایمنی

عنوان استاندارد : ماساژ تای

کد استاندارد : ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۷۱

کد پروژه : ۱۴۰۱/۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۷۱/۶۹۶

زمان آزمون : ۲۳ دقیقه

تاریخ تدوین پروژه آزمون : ۱۴۰۱/۰۶/۲۰

جدول ۱

فهرست محتوی پروژه	
ردیف	فهرست محتوی
۱	تهیه کنندگان
۲	مشخصات استاندارد آموزشی
۳	توضیح مختصر در مورد پروژه
۴	نقشه کار عملی
۵	دستورالعمل (فرایند) اجرای پروژه
۶	لیست تجهیزات
۷	لیست ابزارآلات
۸	لیست مواد مصرفی
۹	امتیازبندی
۱۰	چک لیست معیار های نگرشی
۱۱	نتیجه نهایی

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۲ - تهیه کنندگان :

ردیف	نام و نام خانوادگی	تحصیلات	سابقه آموزشی (سال)	سایر اطلاعات
۱	سیما عالمی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت : ۴۴۲۷۸۰۳۳
		دکنری		تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۱۶۱۶۵۵
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل : sima.alemi@gmail.com
		روانشناسی سلامت	۱۴ سال	آدرس : تهران - اشرفی اصفهانی، بالاتر از مرزداران، کوچه بی نظیر، پلاک ۱۷، واحد ۱۰۳
۲	علی کریمی راد	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت : ۴۴۲۷۸۰۳۳
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۰۷۸۵۳۲
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل : Ali_karimira2009@yahoo.com
		روانشناسی عمومی	۷ سال	آدرس : تهران - مرزداران، خیابان ناهید، گلستان هفتم، پلاک ۲۸، واحد ۱۷، واحد ۱۰۳
۳	علیرضا موحدی نائینی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت : ۴۴۶۳۶۱۲۵
		کارشناسی ارشد	۱۴ سال	تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۳۴۴۴۶۰
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل : Alirezamovahedi.naeini@hotmail.com
		مهندسی کشاورزی	۷ سال	آدرس : تهران - اکباتان - فاز ۲ - بلوک ۱۲ - آموزشگاه هنر کهن
۴	عباس ذکریاپور	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت : ۶۶۹۴۰۹۸۹
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه : ۰۹۱۹۵۵۰۵۲۰۳
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل : Abbas.zakaria.5712@gmail.com
		رادیولوژی	۱۵ سال	آدرس : تهران، میدان انقلاب، کوچه قائم مقام، پلاک ۱

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۳ - مشخصات استاندارد آموزشی / استاندارد ارزشیابی :

خوشه: خدمات گروه: بهداشت و ایمنی

تئوری	عملی	پروژه	کارورزی	میزان ساعت آموزشی	کد استاندارد:	نام استاندارد
۲۰	۷۰				۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۷۱	ماساژ تای

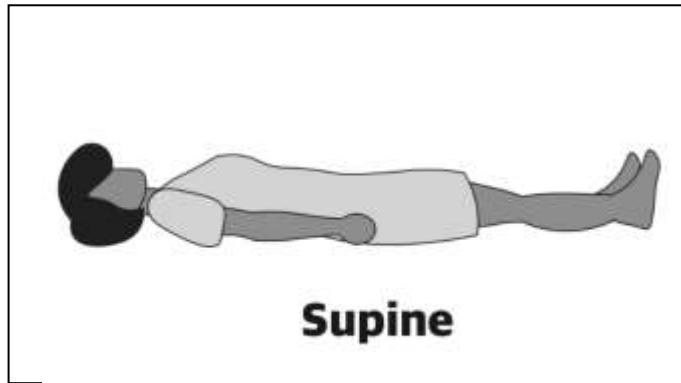
جدول ۴ - فهرست شایستگی های استاندارد آموزشی / فهرست مراحل کار استاندارد ارزشیابی :

ردیف	عناوین شایستگی/ توانایی یا عناوین مراحل کار	میزان ساعت آموزش		
		تئوری	عملی	جمع
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ تای	۳/۵	۳	۶/۵
۲	آماده سازی اتاق و ماساژیست	۲	۲/۵	۴/۵
۳	آماده سازی مراجعه کننده	۲/۵	۳/۵	۶
۴	اجرای تکنیک های ماساژ تای	۷	۲۰	۲۷
۵	انجام ماساژ تای	۵	۴۱	۴۶
۹	کارورزی	-	-	-
۱۰	پروژه	-	-	-
	جمع کل	۲۰	۷۰	۹۰



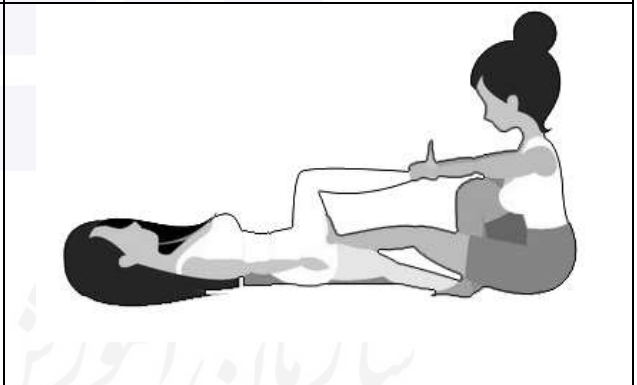
جدول ۵- نقشه کار عملی (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

آزمون شونده عزیز موارد ذیل را با توجه به نقشه‌ی کار انجام دهید:
 (۱) با توجه به وضعیت شکل (الف) تکنیک‌های ماساژ تای را به ترتیب و منظم انجام دهید.
 (۲) با توجه به جدول (ب) تکنیک‌های ۱، ۲ و ۳ و یا تکنیک‌های مشابه با آن را اجرا کنید.

(الف)



(ب)

(۳)	(۲)	(۱)
		

جدول ۶- توضیحات نقشه عملی: (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

موارد ذیل در زمان اجرای آزمون عملی حائز نمره است:

- (۱) آزمون شونده می‌بایست تکنیک‌های فشاری و کششی در وضعیت مشخص شده در بخش (الف) را اجرا کند.
- (۲) آزمون شونده می‌بایست ۳ تکنیک مشخص شده و یا ۳ تکنیک مشابه بخش (ب) را اجرا کند.
- (۳) آزمون شونده می‌بایست اثر تکنیک‌های مشخص شده در بخش (ب) را بیان کند.

جدول ۷- توضیح مختصر فرآیند اجرای پروژه: (نسخه آزمونگر)

اهداف پروژه:	
فرایندی	تولیدی
در این پروژه:	
(۱)	زمان انجام فرایند حائز اهمیت
(۲)	رعایت توالی انجام مراحل فعالیت مهم
(۳)	مقدار استفاده از مواد مصرفی دارای اهمیت
(۴)	ساخت محصول جز موارد با اهمیت پروژه
(۵)	رعایت نکات ایمنی و حفاظتی الزامی

جدول ۸- نمرات گاهشی (نسخه آزمونگر)

مجاز هست		مجاز نیست	افزودن مواد مصرفی / زمان ، با کسر نمره	
نیم تا یک ساعت	تا نیم ساعت	✓	در صورت عدم رعایت زمان	زمان اجرای فرایند
- درصد از کل بارم کم می شود.	- درصد از کل بارم کم می شود		بندی در اجرای مراحل کاری	
۲ درصد از کل بارم کم می شود		-	در صورت عدم رعایت میزان مواد مصرفی	مقدار مواد مصرفی

جدول ۱۰ (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمون دهنده رعایت آن الزامی است:

- ۱- آزمون شونده می‌بایست برای حفظ آیتم آرامش در زمان انجام ماساژ، تلفن همراه خود را از زمان آغاز ارزشیابی تا پایان آن تحویل دهد.
- ۲- آزمون شونده می‌بایست توجه کامل به نقشه کار عملی و توضیحات را داشته باشد.
- ۳- آزمون شونده می‌بایست تمامی موارد بهداشتی، ایمنی و ارگونومی را که در قبل، حین و بعد از انجام ماساژ لازم است را رعایت نماید.
- ۴- آزمون شونده می‌بایست زمان تعیین شده مندرج در فرم‌ها و دستورالعمل‌ها را رعایت نماید.
- ۵- آزمون شونده می‌بایست فرم‌های گزارش کار را تکمیل نموده و به آزمونگر تحویل دهد.

جدول ۹ (نسخه آزمونگر)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمونگر رعایت آن الزامی است:

موارد ذیل حائز نمره است:

- ۱- آزمونگر به لباس آزمون شونده (آستین کوتاه تا بالای آرنج با شلوار) (لباس فرم)، توجه کند.
- ۲- آزمونگر به ناخن کوتاه، بدون لاک (بانوان)، نداشتن زیورآلات، موهای کاملاً جمع شده و ظاهر مرتب آزمون شونده توجه کند.
- ۳- آزمونگر می‌بایست به آمادگی جسمانی و روانی آزمون شونده از قبیل استرس (لرزیدن دست، فراموشی و ...)، قدرت، استقامت و انعطاف‌پذیری آزمون شونده توجه کند.
- ۴- آزمونگر باید به آماده سازی مراجع توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۵- آزمونگر می‌بایست به دراپینگ توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۶- آزمونگر باید به استفاده درست از ابزار توسط آزمون شونده از قبیل بولستر توجه نماید.
- ۷- آزمونگر باید به نوع استفاده از روغن و آغشته کردن بدن مراجع به روغن توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۸- آزمونگر می‌بایست به ریتم و سرعت دست آزمون شونده در تکنیک‌های مختلف توجه کند.
- ۹- آزمونگر باید به تداوم تماس دست آزمون شونده با بدن مراجع توجه کند.
- ۱۰- آزمونگر می‌بایست به وضعیت قرار گیری آزمون شونده کنار تخت توجه کند.

جدول ۱۱ - فرایند اجرای پروژه (نسخه آزمون شونده)

مقیاس		بار م	مدت انجام کار - دقیقه	ریز فعالیت یا چگونگی روند انجام کار	شماره شاید نگی ه ا	عنوان فعالیت (عنصر شایستگی)	توالی فرایند کار ی
کیف ی	کم ی						
		۵	۲	آماده سازی تشک، ملحفه، زیر سری، بولستر یا کوسن برای قسمت‌های مختلف بدن مراجع	۲	آماده سازی اتاق و ماساژیست	مرحله اول
		۶	۴	گرفتن شرح حال، قرار گیری مراجع روی تشک، بررسی وضعیت بدنی، استفاده از ابزار، چگونگی پوشش مراجع	۳	آماده سازی مراجعه کننده	مرحله دوم
		۷۷	۱۵	انجام ماساژ موضعی و رعایت ترتیب و توالی و ریتم و تکنیک‌های ماساژ	۵ و ۴	اجرا و انجام ماساژ تایل	مرحله سوم
		۷	۲	بیان تاثیر تکنیک‌های تایل ماساژ	۱	تجزیه و تحلیل ماساژ تایل	مرحله چهارم

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۱۲ - لیست تجهیزات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام تجهیزات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	تشک ماساژ	ارتفاع: بین ۳ الی ۵ سانتی متر طول: بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ سانتیمتر عرض: بین ۸۰ تا ۲۰۰ سانتیمتر	۱	عدد	✓		تشک ثابت یا پورتابل

جدول ۱۳ - لیست ابزارآلات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام ابزارآلات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۳	بولستر یا کوسن	طول و عرض استاندارد	۱	عدد	✓		

جدول ۱۴ - لیست مواد مصرفی و قیمت (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام مواد مصرفی	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	قیمت واحد به ریال	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	ملحفه یک بار مصرف	با عرض حداقل ۷۰ سانتی متر	۲	متر	۱۰۰/۰۰۰		✓	

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۱۵ - چک لیست معیار های نگرشی (نسخه آزمونگر)

نام و نام خانوادگی آزمون شونده:		کد ملی:		تاریخ آزمون:		ساعت شروع:		ساعت پایان:	
نمره داوطلب	طیف					شایستگی ها	مهارت های توانائی اشتغال	ردیف	
	همیشه	اغلب	معمولا	گاهی	هرگز				
	۱	۰,۷۵	۰,۵	۰,۲۵	۰				
						اعتماد به نفس و خود اتکائی نشان می دهد	اخلاق کاری	۱	
						مسئولیت پذیر است		۲	
						با مباحث کار می کند		۳	
						مسئولیت رفتارهایش را می پذیرد		۴	
						خوبیستن دار است و در یک روش کنترل شده کار می کند		۵	
						در گفتار، عمل و کردار، بلوغ از خود نشان می دهد		۶	
						کارش را خود ارزیابی می کند		۷	
						کار را سازماندهی و زمان را به طور موثر مدیریت می کند	مسئولیت پذیری	۸	
						توانائی تکمیل تکالیف در زمان مقرر را از خود به نمایش می گذارد		۹	
						از دستورات شفاهی، بصری و کتبی پیروی می کند		۱۰	
						از موادمصرفی، ابزار آلات خوب مواظبت می کند		۱۱	
						با تغییرات خواسته های شغلی تطابق پذیری دارد	استدلال و حل مساله	۱۲	
						منطقی است و قضاوت های عینی می سازد		۱۳	
						روش ها و قواعد را می فهمد		۱۴	
						ابتکار نشان می دهد		۱۵	
						سرعت تولید و آهنگ کاری خوب دارد	سلامتی و عادات ایمنی	۱۶	
						نسبت به حفاظت و ایمنی تجهیزات و دستگاه ها اهتمام لازم دارد		۱۷	
						به شیوه مناسب و آراستگی لباس می پوشد		۱۸	
						موقعیت های استرس زا را تشخیص میدهد		۱۹	
						موقعیت های استرس زا را به راحتی مدیریت می کند.		۲۰	
						جمع کل			

ناظر آزمون
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر دوم
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر اول
نام و نام خانوادگی و امضاء:

بسمه تعالی

ارزشیابی مهارتی با الگوی سنجش عملکردی

پروژه آزمون عملی « یابانی »

گروه شغلی : بهداشت و ایمنی

عنوان استاندارد : ماساژ سوئدی

کد استاندارد : ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۴۱

کد پروژه : ۱۴۰۱/۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۴۱/۵۹۸

زمان آزمون : ۲۲ دقیقه

تاریخ تدوین پروژه آزمون : ۱۴۰۱/۰۶/۲۰

جدول ۱

فهرست محتوی پروژه	
ردیف	فهرست محتوی
۱	تهیه کنندگان
۲	مشخصات استاندارد آموزشی
۳	توضیح مختصر در مورد پروژه
۴	نقشه کار عملی
۵	دستورالعمل (فرایند) اجرای پروژه
۶	لیست تجهیزات
۷	لیست ابزارآلات
۸	لیست مواد مصرفی
۹	امتیازبندی
۱۰	چک لیست معیار های نگرشی
۱۱	نتیجه نهایی

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۲ - تهیه کنندگان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	تحصیلات	سابقه آموزشی (سال)	سایر اطلاعات
۱	سیما عالمی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		دکنری		تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۱۶۱۶۵۵
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: sima.alemi@gmail.com
		روانشناسی سلامت	۱۴ سال	آدرس: تهران - اشرفی اصفهانی، بالاتر از مرزداران، کوچه بی نظیر، پلاک ۱۷، واحد ۱۰۳
۲	علی کریمی راد	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۰۷۸۵۳۲
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Ali_karimira2009@yahoo.com
		روانشناسی عمومی	۷ سال	آدرس: تهران - مرزداران، خیابان ناهید، گلستان هفتم، پلاک ۲۸، واحد ۱۷، واحد ۱۰۳
۳	علیرضا موحدی نائینی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۶۳۶۱۲۵
		کارشناسی ارشد	۱۴ سال	تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۳۴۴۴۶۰
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Alirezamovahedi.naeini@hotmail.com
		مهندسی کشاورزی	۷ سال	آدرس: تهران - اکباتان - فاز ۲ - بلوک ۱۲ - آموزشگاه هنر کهن
۴	عباس ذکریاپور	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۶۶۹۴۰۹۸۹
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۹۵۵۰۵۲۰۳
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Abbas.zakaria.5712@gmail.com
		رادیولوژی	۱۵ سال	آدرس: تهران، میدان انقلاب، کوچه قائم مقام، پلاک ۱

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۳ - مشخصات استاندارد آموزشی / استاندارد ارزشیابی :

خوشه: خدمات گروه: بهداشت و ایمنی

نام استاندارد	کد استاندارد:	میزان ساعت آموزشی	تئوری
ماساژ سوئدی	۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۴۱		عملی
			پروژه
			کارورزی
		۱۵	

جدول ۴ - فهرست شایستگی های استاندارد آموزشی / فهرست مراحل کار استاندارد ارزشیابی :

ردیف	عناوین شایستگی/توانایی یا عناوین مراحل کار	میزان ساعت آموزش		
		تئوری	عملی	جمع
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ سوئدی	۱/۵	۲	۳/۵
۲	به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ سوئدی	۱	۲	۳
۳	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار	۲	۲/۵	۴/۵
۴	آماده سازی مراجعه کننده	۳/۵	۴	۷/۵
۵	اجرای تکنیک های ماساژ سوئدی	۳	۴	۷
۶	انجام ماساژ سوئدی	۴	۵/۵	۹/۵
۹	کارورزی	-	-	-
۱۰	پروژه	-	-	-
	جمع کل	۱۵	۲۰	۳۵

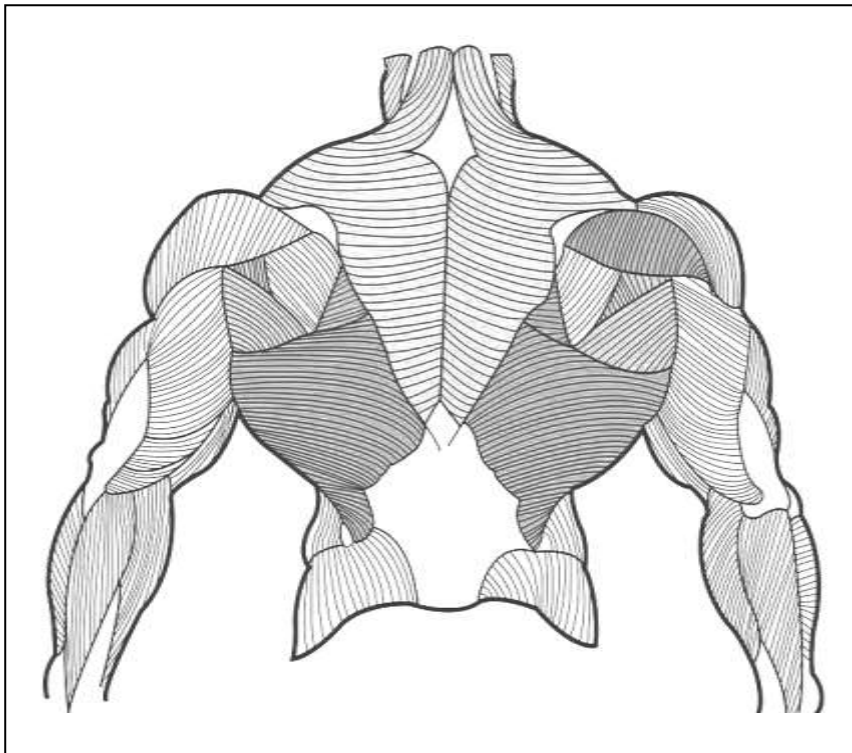
جدول ۵- نقشه کار عملی (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

آزمون شونده عزیز موارد ذیل را با توجه به نقشه‌ی کار انجام دهید :
(۱) با توجه به شکل (ب) تکنیک‌های ماساژ سوئدی را روی بخش‌های تعیین شده انجام دهید.

(ف)

بیماری‌ها	
سرطان (۲)	(۱) دیابت

(ب)



(ج)

تکنیک‌ها				
Cupping(۵)	Vibration(۴)	Rolling Compression(۳)	Wringing (۲)	T Stroke(۱)

جدول ۶- توضیحات نقشه عملی: (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

موارد ذیل در زمان اجرای آزمون عملی حائز نمره است:

- ۱) آزمون شونده می‌بایست در مورد شرایط ماساژ برای بیماری‌هایی که در جدول (الف) مشخص شده است توضیح دهد.
- ۲) آزمون شونده تکنیک‌های ماساژ سوئدی را طبق پروتکل و اصول ماساژ، در قسمت مشخص شده در نقشه عملی انجام دهد.
- ۳) آزمون شونده می‌بایست در حین انجام نقشه عملی (ب) نام تکنیک‌هایی که انجام می‌دهد را بیان کند.
- ۴) آزمون شونده می‌بایست اثر تکنیک‌هایی که در جدول (ج) مشخص شده است را بیان کند.

جدول ۷- توضیح مختصر فرآیند اجرای پروژه: (نسخه آزمونگر)

اهداف پروژه:

■ فرایندی

□ تولیدی

در این پروژه:

- ۱) زمان انجام فرایند حائز اهمیت تولیدی فرایندی
- ۲) رعایت توالی انجام مراحل فعالیت مهم تولیدی فرایندی
- ۳) مقدار استفاده از مواد مصرفی دارای اهمیت تولیدی فرایندی
- ۴) ساخت محصول جز موارد با اهمیت پروژه فرایندی تولیدی
- ۵) رعایت نکات ایمنی و حفاظتی الزامی تولیدی فرایندی
- ۶) ...

جدول ۸- نمرات گاهشی (نسخه آزمونگر)

مجاز هست		مجاز نیست	افزودن مواد مصرفی / زمان ، با کسر نمره	
نیم تا یک ساعت	تا نیم ساعت	✓	در صورت عدم رعایت زمان	زمان اجرای فرایند
- درصد از کل بارم کم می شود.	- درصد از کل بارم کم می شود		بندی در اجرای مراحل کاری	
۲ درصد از کل بارم کم می شود		-	در صورت عدم رعایت میزان مواد مصرفی	مقدار مواد مصرفی

جدول ۹ (نسخه آزمونگر)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمونگر رعایت آن الزامی است:

موارد ذیل حائز نمره است:

- ۱- آزمونگر به لباس آزمون شونده (آستین کوتاه تا بالای آرنج با شلوار) (لباس فرم)، توجه کند.
- ۲- آزمونگر به ناخن کوتاه، بدون لاک (بانوان)، نداشتن زیورآلات، موهای کاملاً جمع شده و ظاهر مرتب آزمون شونده توجه کند.
- ۳- آزمونگر می‌بایست به آمادگی جسمانی و روانی آزمون شونده از قبیل استرس (لرزیدن دست، فراموشی و ...)، قدرت، استقامت و انعطاف‌پذیری آزمون شونده توجه کند.
- ۴- آزمونگر باید به آماده سازی مراجع توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۵- آزمونگر می‌بایست به دراپینگ توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۶- آزمونگر باید به استفاده درست از ابزار توسط آزمون شونده از قبیل بولستر توجه نماید.
- ۷- آزمونگر باید به نوع استفاده از روغن و آغشته کردن بدن مراجع به روغن توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۸- آزمونگر می‌بایست به ریتم و سرعت دست آزمون شونده در تکنیک‌های مختلف توجه کند.
- ۹- آزمونگر باید به تداوم تماس دست آزمون شونده با بدن مراجع توجه کند.
- ۱۰- آزمونگر می‌بایست به وضعیت قرار گیری آزمون شونده کنار تخت توجه کند.

جدول ۱۰ (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمون دهنده رعایت آن الزامی است:

- ۱- آزمون شونده می‌بایست برای حفظ آیتم آرامش در زمان انجام ماساژ، تلفن همراه خود را از زمان آغاز ارزشیابی تا پایان آن تحویل دهد.
- ۲- آزمون شونده می‌بایست توجه کامل به نقشه کار عملی و توضیحات را داشته باشد.
- ۳- آزمون شونده می‌بایست تمامی موارد بهداشتی، ایمنی و ارگونومی را که در قبل، حین و بعد از انجام ماساژ لازم است را رعایت نماید.
- ۴- آزمون شونده می‌بایست زمان تعیین شده مندرج در فرم‌ها و دستورالعمل‌ها را رعایت نماید.
- ۵- آزمون شونده می‌بایست فرم‌های گزارش کار را تکمیل نموده و به آزمونگران تحویل دهد.

جدول ۱۱ – فرایند اجرای پروژه (نسخه آزمون شونده)

مقیاس		بارم	مدت انجام کار - دقیقه	ریز فعالیت یا چگونگی روند انجام کار	شماره شایسته‌گی‌ها	عنوان فعالیت (عنصر شایستگی)	توالی فرایندکاری
کیفی	کمی						
		۱۳	۲	استفاده از ابزار و مواد مصرفی مورد استفاده و جایگاه قرارگیری	۳	آماده سازی تخت	مرحله اول
		۶	۲	گرفتن شرح حال	۴	آماده سازی مراجع برای انجام ماساژ	مرحله دوم
	۵/۴	۲	وضعیت قرار گیری مراجع روی تخت				
	۶	۱	دراپینگ				
		۵	۱	استفاده از ابزار مورد نیاز برای مراجع	۶ و ۵	انجام ماساژ سوئدی	مرحله سوم
	۴۷	۱۰	انجام ماساژ موضعی و رعایت ترتیب و توالی گروه ها و تکنیک‌های ماساژ				
		۵/۸	۲	اجرای صحیح، دانستن و بیان نام تکنیک ها در حین اجرای تکنیک	۲	نام بردن تکنیک‌ها در اجرا	مرحله چهارم
		۱۰	۲	علت انجام هر گروه تکنیک و تاثیر آن بر بدن مراجع	۱	کاربرد تکنیک‌ها	مرحله پنجم

جدول ۱۲ - لیست تجهیزات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام تجهیزات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	تخت ماساژ	ارتفاع: بین ۷۰ تا ۸۰ سانتی متر طول: بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ سانتیمتر عرض: بین ۷۰ تا ۸۰ سانتیمتر	۱	عدد	✓		تخت ثابت یا پورتابل

جدول ۱۳ - لیست ابزارآلات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام ابزارآلات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	قیچی	سایز متوسط	۱	عدد	✓		
۲	حوله	طول: حدود ۱۵۰ سانتیمتر عرض: حدود	۲	عدد	✓		یکبار مصرف نباشد.
۳	بولستر	طول و عرض استاندارد	۱	عدد	✓		استوانه یا نیمه استوانه
۴	ظرف روغن	با در پوش مناسب	۱	عدد		✓	کمر بند روغن یا ظرف روغن در بسته

جدول ۱۴ - لیست مواد مصرفی و قیمت (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام مواد مصرفی	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	قیمت واحد به ریال	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	ملحفه یک بار مصرف	با عرض حداقل ۷۰ سانتی متر	۳	متر	۱۰۰/۰۰۰		✓	
۲	روغن	گیاهی	۶۰	میلی لیتر	۳۰/۰۰۰		✓	

سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

جدول ۱۵ - چک لیست معیار های نگرشی (نسخه آزمونگر)

نام و نام خانوادگی آزمون شونده:		کد ملی:		تاریخ آزمون:		ساعت شروع:		ساعت پایان:		
ردیف	مهارت های توانائی اشتغال	شایستگی ها					نمره داوطلب	طیف		
		هرگز	گاهی	معمولا	اغلب	همیشه				
		۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱				
۱	اخلاق کاری	اعتماد به نفس و خود اتکائی نشان می دهد								
۲		مسئولیت پذیر است								
۳		با مباحثات کار می کند								
۴		مسئولیت رفتارهایش را می پذیرد								
۵		خویشتن دار است و در یک روش کنترل شده کار می کند								
۶		در گفتار، عمل و کردار، بلوغ از خود نشان می دهد								
۷		کارش را خود ارزیابی می کند								
۸	مسئولیت پذیری	کار را سازماندهی و زمان را به طور موثر مدیریت می کند								
۹		توانائی تکمیل تکالیف در زمان مقرر را از خود به نمایش می گذارد								
۱۰		از دستورات شفاهی، بصری و کتبی پیروی می کند								
۱۱		از مواد مصرفی، ابزارآلات خوب مواظبت می کند								
۱۲	استدلال و حل مساله	با تغییرات خواسته های شغلی تطابق پذیری دارد								
۱۳		منطقی است و قضاوت های عینی می سازد								
۱۴		روش ها و قواعد را می فهمد								
۱۵		ابتکار نشان می دهد								
۱۶	سلامتی و عادات ایمنی	سرعت تولید و آهنگ کاری خوب دارد								
۱۷		نسبت به حفاظت و ایمنی تجهیزات و دستگاه ها اهتمام لازم دارد								
۱۸		به شیوه مناسب و آراستگی لباس می پوشد								
۱۹		موقعیت های استرس زا را تشخیص میدهد								
۲۰		موقعیت های استرس زا را به راحتی مدیریت می کند.								
جمع کل										

ناظر آزمون
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر دوم
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر اول
نام و نام خانوادگی و امضاء:

بسمه تعالی

ارزشیابی مهارتی با الگوی سنجش عملکردی

پروژه آزمون عملی « یابانی »

گروه شغلی : بهداشت و ایمنی

عنوان استاندارد : ماساژ سوئدی

کد استاندارد : ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۴۱

کد پروژه : ۱۴۰۱/۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۴۱/۵۹۷

زمان آزمون : ۲۲ دقیقه

تاریخ تدوین پروژه آزمون : ۱۴۰۱/۰۶/۲۰

جدول ۱

فهرست محتوی پروژه	
ردیف	فهرست محتوی
۱	تهیه کنندگان
۲	مشخصات استاندارد آموزشی
۳	توضیح مختصر در مورد پروژه
۴	نقشه کار عملی
۵	دستورالعمل (فرایند) اجرای پروژه
۶	لیست تجهیزات
۷	لیست ابزارآلات
۸	لیست مواد مصرفی
۹	امتیازبندی
۱۰	چک لیست معیار های نگرشی
۱۱	نتیجه نهایی

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۲ - تهیه کنندگان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	تحصیلات	سابقه آموزشی (سال)	سایر اطلاعات
۱	سیما عالمی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		دکتري		تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۱۶۱۶۵۵
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: sima.alemi@gmail.com
		روانشناسی سلامت	۱۴ سال	آدرس: تهران - اشرفی اصفهانی، بالاتر از مرزداران، کوچه بی نظیر، پلاک ۱۷، واحد ۱۰۳
۲	علی کریمی راد	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۲۷۸۰۳۳
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۰۷۸۵۳۲
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Ali_karimira2009@yahoo.com
		روانشناسی عمومی	۷ سال	آدرس: تهران - مرزداران، خیابان ناهید، گلستان هفتم، پلاک ۲۸، واحد ۱۷، واحد ۱۰۳
۳	علیرضا موحدی نائینی	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۴۴۶۳۶۱۲۵
		کارشناسی ارشد	۱۴ سال	تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۳۴۴۴۶۰
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Alirezamovahedi.naeini@hotmail.com
		مهندسی کشاورزی	۷ سال	آدرس: تهران - اکباتان - فاز ۲ - بلوک ۱۲ - آموزشگاه هنر کهن
۴	عباس ذکریاپور	آخرین مدرک تحصیلی	سابقه فعالیت مربی دولتی	تلفن ثابت: ۶۶۹۴۰۹۸۹
		کارشناسی ارشد		تلفن همراه: ۰۹۱۹۵۵۰۵۲۰۳
		رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مربی غیر دولتی	ایمیل: Abbas.zakaria.5712@gmail.com
		رادیولوژی	۱۵ سال	آدرس: تهران، میدان انقلاب، کوچه قائم مقام، پلاک ۱

سازمان آموزش عالی و حرفه‌ای کشور

جدول ۳ - مشخصات استاندارد آموزشی / استاندارد ارزشیابی :

خوشه: خدمات گروه: بهداشت و ایمنی

نام استاندارد	کد استاندارد:	میزان ساعت آموزشی	تئوری
ماساژ سوئدی	۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۴۱		عملی
			پروژه
			کارورزی
		۱۵	

جدول ۴ - فهرست شایستگی های استاندارد آموزشی / فهرست مراحل کار استاندارد ارزشیابی :

ردیف	عناوین شایستگی/توانایی یا عناوین مراحل کار	میزان ساعت آموزش		
		تئوری	عملی	جمع
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ سوئدی	۱/۵	۲	۳/۵
۲	به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ سوئدی	۱	۲	۳
۳	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار	۲	۲/۵	۴/۵
۴	آماده سازی مراجعه کننده	۳/۵	۴	۷/۵
۵	اجرای تکنیک های ماساژ سوئدی	۳	۴	۷
۶	انجام ماساژ سوئدی	۴	۵/۵	۹/۵
۹	کارورزی	-	-	-
۱۰	پروژه	-	-	-
	جمع کل	۱۵	۲۰	۳۵

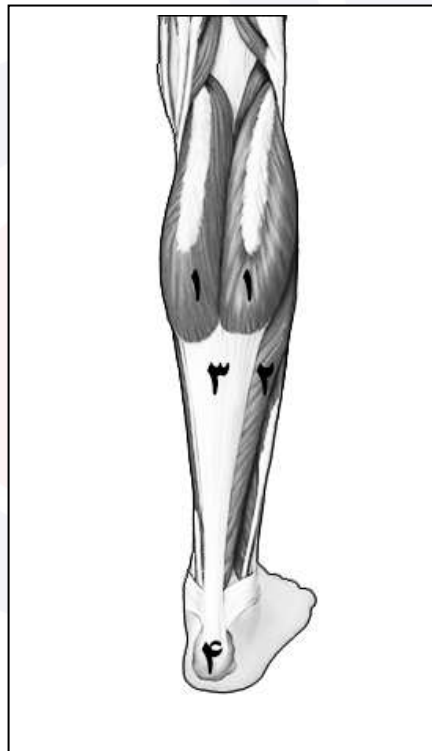
جدول ۵- نقشه کار عملی (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

آزمون شونده عزیز موارد ذیل را با توجه به نقشه‌ی کار انجام دهید :
(۱) با توجه به شکل (ب) تکنیک‌های ماساژ سوئدی را روی بخش‌های تعیین شده انجام دهید.

(الف)

بیماری‌ها	
(۲) سرطان	(۱) دیابت

(ب)



(ج)

تکنیک‌ها				
Beating(۵)	Jostling(۴)	Squeezing (۳)	Picking Up (۲)	V Stroke(۱)

جدول ۶- توضیحات نقشه عملی: (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

موارد ذیل در زمان اجرای آزمون عملی حائز نمره است:

- ۱) آزمون شونده می‌بایست در مورد شرایط ماساژ برای بیماری‌هایی که در جدول (الف) مشخص شده است توضیح دهد.
- ۲) آزمون شونده تکنیک‌های ماساژ سوئدی را طبق پروتکل و اصول ماساژ، در قسمت مشخص شده در نقشه عملی انجام دهد.
- ۳) آزمون شونده می‌بایست در حین انجام نقشه عملی (ب) نام تکنیک‌هایی که انجام می‌دهد را بیان کند.
- ۴) آزمون شونده می‌بایست اثر تکنیک‌هایی که در جدول (ج) مشخص شده است را بیان کند.

جدول ۷- توضیح مختصر فرآیند اجرای پروژه: (نسخه آزمونگر)

اهداف پروژه:

■ فرایندی

□ تولیدی

در این پروژه:

- ۱) زمان انجام فرایند حائز اهمیت تولیدی فرایندی
- ۲) رعایت توالی انجام مراحل فعالیت مهم تولیدی فرایندی
- ۳) مقدار استفاده از مواد مصرفی دارای اهمیت تولیدی فرایندی
- ۴) ساخت محصول جز موارد با اهمیت پروژه فرایندی تولیدی
- ۵) رعایت نکات ایمنی و حفاظتی الزامی تولیدی فرایندی
- ۶) ...

جدول ۸- نمرات گاهشی (نسخه آزمونگر)

مجاز هست		مجاز نیست	افزودن مواد مصرفی / زمان ، با کسر نمره	
نیم تا یک ساعت	تا نیم ساعت	✓	در صورت عدم رعایت زمان	زمان اجرای فرایند
- درصد از کل بارم کم می شود.	- درصد از کل بارم کم می شود		بندی در اجرای مراحل کاری	
۲ درصد از کل بارم کم می شود		-	در صورت عدم رعایت میزان مواد مصرفی	مقدار مواد مصرفی

جدول ۹ (نسخه آزمونگر)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمونگر رعایت آن الزامی است:

موارد ذیل حائز نمره است:

- ۱- آزمونگر به لباس آزمون شونده (آستین کوتاه تا بالای آرنج با شلوار) (لباس فرم)، توجه کند.
- ۲- آزمونگر به ناخن کوتاه، بدون لاک (بانوان)، نداشتن زیورآلات، موهای کاملاً جمع شده و ظاهر مرتب آزمون شونده توجه کند.
- ۳- آزمونگر می‌بایست به آمادگی جسمانی و روانی آزمون شونده از قبیل استرس (لرزیدن دست، فراموشی و ...)، قدرت، استقامت و انعطاف‌پذیری آزمون شونده توجه کند.
- ۴- آزمونگر باید به آماده سازی مراجع توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۵- آزمونگر می‌بایست به دراپینگ توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۶- آزمونگر باید به استفاده درست از ابزار توسط آزمون شونده از قبیل بولستر توجه نماید.
- ۷- آزمونگر باید به نوع استفاده از روغن و آغشته کردن بدن مراجع به روغن توسط آزمون شونده توجه کند.
- ۸- آزمونگر می‌بایست به ریتم و سرعت دست آزمون شونده در تکنیک‌های مختلف توجه کند.
- ۹- آزمونگر باید به تداوم تماس دست آزمون شونده با بدن مراجع توجه کند.
- ۱۰- آزمونگر می‌بایست به وضعیت قرار گیری آزمون شونده کنار تخت توجه کند.

جدول ۱۰ (نسخه آزمونگر و آزمون شونده)

نکات یا مواردی که در اجرای پروژه توسط آزمون دهنده رعایت آن الزامی است:

- ۱- آزمون شونده می‌بایست برای حفظ آیتام آرامش در زمان انجام ماساژ، تلفن همراه خود را از زمان آغاز ارزشیابی تا پایان آن تحویل دهد.
- ۲- آزمون شونده می‌بایست توجه کامل به نقشه کار عملی و توضیحات را داشته باشد.
- ۳- آزمون شونده می‌بایست تمامی موارد بهداشتی، ایمنی و ارگونومی را که در قبل، حین و بعد از انجام ماساژ لازم است را رعایت نماید.
- ۴- آزمون شونده می‌بایست زمان تعیین شده مندرج در فرم‌ها و دستورالعمل‌ها را رعایت نماید.
- ۵- آزمون شونده می‌بایست فرم‌های گزارش کار را تکمیل نموده و به آزمونگران تحویل دهد.

جدول ۱۱ – فرایند اجرای پروژه (نسخه آزمون شونده)

مقیاس		بارم	مدت انجام کار-دقیقه	ریز فعالیت یا چگونگی روند انجام کار	شماره شایستگی‌ها	عنوان فعالیت(عناصر شایستگی)	توالی فرایندکاری
کیفی	کمی						
		۱۳	۲	استفاده از ابزار و مواد مصرفی مورد استفاده و جایگاه قرارگیری	۳	آماده سازی تخت	مرحله اول
		۶	۲	گرفتن شرح حال	۴	آماده سازی مراجع برای انجام ماساژ	مرحله دوم
		۴/۵	۲	وضعیت قرار گیری مراجع روی تخت			
		۶	۱	دراپینگ			
		۵	۱	استفاده از ابزار مورد نیاز برای مراجع			
		۴۷	۱۰	انجام ماساژ موضعی و رعایت ترتیب و توالی گروه ها و تکنیک‌های ماساژ	۶ و ۵	انجام ماساژ سوئدی	مرحله سوم
		۸/۵	۲	اجرای صحیح، دانستن و بیان نام تکنیک ها در حین اجرای تکنیک	۲	نام بردن تکنیک‌ها در اجرا	مرحله چهارم
		۱۰	۲	علت انجام هر گروه تکنیک و تاثیر آن بر بدن مراجع	۱	کاربرد تکنیک‌ها	مرحله پنجم

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

جدول ۱۲ - لیست تجهیزات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام تجهیزات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	تخت ماساژ	ارتفاع: بین ۷۰ تا ۸۰ سانتی متر طول: بین ۱۸۰ تا ۲۰۰ سانتیمتر عرض: بین ۷۰ تا ۸۰ سانتیمتر	۱	عدد	✓		تخت ثابت یا پورتابل

جدول ۱۳ - لیست ابزارآلات (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام ابزارآلات	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	قیچی	سایز متوسط	۱	عدد	✓		
۲	حوله	طول: حدود ۱۵۰ سانتیمتر عرض: حدود	۲	عدد	✓		یکبار مصرف نباشد.
۳	بولستر	طول و عرض استاندارد	۱	عدد	✓		استوانه یا نیمه استوانه
۴	ظرف روغن	با در پوش مناسب	۱	عدد		✓	کمر بند روغن یا ظرف روغن در بسته

جدول ۱۴ - لیست مواد مصرفی و قیمت (نسخه رئیس حوزه سنجش ، مسؤل آزمون و آزمونگر)

ردیف	نام مواد مصرفی	مشخصات فنی	تعداد	واحد سنجه	قیمت واحد به ریال	آزمونگر	آزمون شونده	توضیحات
۱	ملحفه یک بار مصرف	با عرض حداقل ۷۰ سانتی متر	۳	متر	۱۰۰/۰۰۰		✓	
۲	روغن	گیاهی	۶۰	میلی لیتر	۳۰/۰۰۰		✓	

سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

جدول ۱۵ - چک لیست معیار های نگرشی (نسخه آزمونگر)

نام و نام خانوادگی آزمون شونده:		کد ملی:		تاریخ آزمون:		ساعت شروع:		ساعت پایان:		
ردیف	مهارت های توانائی اشتغال	شایستگی ها					نمره داوطلب	طیف		
		هرگز	گاهی	معمولا	اغلب	همیشه				
		۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱				
۱	اخلاق کاری	اعتماد به نفس و خود اتکائی نشان می دهد								
۲		مسئولیت پذیر است								
۳		با مباحثات کار می کند								
۴		مسئولیت رفتارهایش را می پذیرد								
۵		خویشتن دار است و در یک روش کنترل شده کار می کند								
۶		در گفتار، عمل و کردار، بلوغ از خود نشان می دهد								
۷		کارش را خود ارزیابی می کند								
۸	مسئولیت پذیری	کار را سازماندهی و زمان را به طور موثر مدیریت می کند								
۹		توانائی تکمیل تکالیف در زمان مقرر را از خود به نمایش می گذارد								
۱۰		از دستورات شفاهی، بصری و کتبی پیروی می کند								
۱۱		از مواد مصرفی، ابزارآلات خوب مواظبت می کند								
۱۲	استدلال و حل مساله	با تغییرات خواسته های شغلی تطابق پذیری دارد								
۱۳		منطقی است و قضاوت های عینی می سازد								
۱۴		روش ها و قواعد را می فهمد								
۱۵		ابتکار نشان می دهد								
۱۶	سلامتی و عادات ایمنی	سرعت تولید و آهنگ کاری خوب دارد								
۱۷		نسبت به حفاظت و ایمنی تجهیزات و دستگاه ها اهتمام لازم دارد								
۱۸		به شیوه مناسب و آراستگی لباس می پوشد								
۱۹		موقعیت های استرس زا را تشخیص میدهد								
۲۰	موقعیت های استرس زا را به راحتی مدیریت می کند.									
جمع کل										

ناظر آزمون
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر دوم
نام و نام خانوادگی و امضاء:

آزمونگر اول
نام و نام خانوادگی و امضاء: